

??? ????????????

??? ????????????? 160??



??????? : ??? ? ? ? ? ? ? ? ?
???
79 ???.

[?????? ?????? ?? ??????](#)

?????????



РУССКОЕ КАЧЕСТВО

ЭСПАРЦЕТОВЫЙ МЕД

Эспарцетовый мед свойства свои «показал» людям уже давно. Мед из нектара цветков эспарцета считается одним из самых ценных сортов. По внешнему виду он прозрачный, цвет его желтовато-золотистый, этот мед напоминает кварцевый кристалл, обладает густой консистенцией. Когда эспарцетовый мед находится в банке или другой стеклянной посуде, то можно сказать, как будто там находится солнце. Кристаллизация этого подарка пчел происходит крайне медленно, постепенно он превращается в густую белую (с кремовым оттенком) массу, которая по своему виду напоминает сало. Такой мед пахнет розами, его аромат очень нежный и крайне тонкий. Если сравнивать эспарцетовый мед с другими сортами, то его можно признать одним из самых вкусных. Умеренно сладкий, очень нежный, такой мед не горчит и не оставляет после себя приторной сладости.

Химический состав этого меда очень богатый: в нем много биологически активных и минеральных веществ, а также витаминов, ферментов, аскорбиновой кислоты, каротина, рутина и других веществ. Мед из нектара эспарцета отличается низким содержанием мальтозы, фруктозы в нем содержится среднее количество (примерно от 38 до 44 %), а глюкозы – высокое или среднее (от 48 до 57 %). Если в этом виде меда присутствует хотя бы от 1.9 до 3.7 % сахарозы – мед считается не зрелым. Диагностическое число эспарцетового меда колеблется в диапазоне от 6.2 до 30.7 (среднее составляет примерно 14.6), оно зависит, прежде всего, от зоны сбора пчелами нектара для производства самого продукта.

Эспарцетовый мед полезные свойства свои проявляет не только при употреблении в пищу, но и как лекарственное средство. Многие люди используют его активно и держат постоянно в домашних аптечках. Если останавливаться на фармакологических свойствах такого меда, то среди них можно назвать следующие: он заживляет раны, является хорошим антибактериальным и антимикробным средством, а также противоопухолевым средством.

Несомненно, что одним из наиболее значимых качеств меда из эспарцета является его способность укреплять организм. Он способен повышать умственную и физическую способность, помогает повысить устойчивость к разным токсинам, способствует восстановлению тканей, их росту в организме человека. Мед из цветков эспарцета отлично справляется с воспалениями, для чего его как принимают внутрь, так и для полосканий. Мед помогает восстанавливать микрофлору желудочно-кишечного тракта, помогает регулировать секрецию самого кишечника. Ротовую полость можно полоскать раствором меда при стоматитах, пародонтозах. Отличное воздействие эспарцетового меда отмечено на сердечно-сосудистую систему, на желчевыводящие пути, печень и многие другие органы.

??????

??? ??? ??????? ?? ??? ??????.